



CÚRAM



Projeto CÚRAM: Construindo locais de trabalho com equilíbrio de género nas responsabilidades de cuidado

PORQUÊ O CÚRAM?

O projeto CÚRAM apoia empregadores e profissionais de RH no desenvolvimento de práticas inclusivas no local de trabalho que reconhecem os cuidados como uma responsabilidade social partilhada.

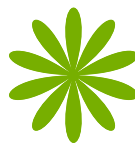


O QUE É QUE DISPONIBILIZA?

- Materiais de formação sobre preconceitos inconscientes
- Modelos para políticas favoráveis à prestação de cuidados
- Kits de ferramentas para equilibrar as tarefas profissionais e os cuidados familiares
- *Workshops* para empregadores partilharem boas práticas

PORQUÊ É QUE É IMPORTANTE PARA SI?

- 7,7/10: Os empregadores concordam que os cuidados prestados aos familiares afetam a carreira das mulheres
- Verifica-se uma baixa adesão à licença paternidade/parental por parte dos colaboradores do sexo masculino
- A flexibilidade informal muitas vezes leva a uma injustiça inconsistente
- A retenção e a produtividade dos colaboradores melhoram com políticas inclusivas



INFO

- Duração: 2025-2026
- Cofinanciado pela UE
- *Focus*: Igualdade de género, inclusão no local de trabalho e apoio aos cuidadores



SIGA-NOS NO WEBSITE CÚRAM
FACEBOOK, INSTAGRAM E LINKEDIN