

CÚRAM

Проект CÚRAM: Подкрепа при балансиране на работата и предоставянето на грижи



КАКВО Е CÚRAM?

CÚRAM е финансиран от ЕС проект, целящ да насърчи равенството между половете в полагането на грижи и да подкрепи работещите родители и лицата, полагащи грижи, за постигането на по-добър баланс между професионалния и личния живот. Вярваме, че никой не трябва да избира между грижите за семейството и професионалното развитие.



КАКВО ПРЕДЛАГА CÚRAM?

- Кампании за повишаване на осведомеността с цел оборване на стереотипите за полагането на грижи
- Уъркшопи в подкрепа на равнопоставеността между половете в полагането на грижи
- Практически инструментариум за вашите права и балансирането между работа и семейство
- Ресурси, свързани с родителски отпуск, гъвкаво работно време и грижа за себе



ЗАЩО ИМА ЗНАЧЕНИЕ ЗА ТЕБ?

- По-голямата част неплатена работа, свързана с полагане на грижи, се извършва от жени
- Много родители адаптират кариерите си или намаляват работното си време заради полагането на грижи
- Осведомеността за правото на родителски отпуск все още е ниска — особено сред мъжете
- Подкрепата в повечето работни места е неформална и неравностойна

Последвайте ни на уебсайта на [CÚRAM](#)
[Facebook](#), [Instagram](#) и [LinkedIn](#)



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. Project Number: 101191544

CC BY-NC-SA 4.0