

CÚRAM

Colmare il divario di genere nelle responsabilità di cura nei luoghi di lavoro europei

**AIUTARE I
DIPENDENTI A
COMPNDERE E A
FAR VALERE I
PROPRI DIRITTI SUL
POSTO DI LAVORO.**

DIRITTI, POLITICHE E SUPPORTO NEI LUOGHI DI LAVORO

Sessione introduttiva



I partecipanti acquisiscono una chiara panoramica dei diritti fondamentali sul posto di lavoro, tra cui il congedo parentale, il congedo per assistenza e il diritto di richiedere modalità di lavoro flessibili.



I dipendenti apprendono perché esistono questi diritti, in che modo favoriscono l'equilibrio tra vita professionale e vita privata e come sia le politiche formali che il sostegno informale possono aiutarli a gestire le esigenze di assistenza.



Comprendere i tuoi diritti



I partecipanti identificano le specifiche opzioni di congedo e flessibilità a loro disposizione e acquisiscono una migliore comprensione dei requisiti di idoneità e delle procedure.



I dipendenti ora possono riconoscere quando hanno diritto a determinati benefici, come presentare richieste formali e dove trovare informazioni affidabili all'interno della propria organizzazione.



Supporto informale e formale



I partecipanti esplorano le differenze tra il supporto basato sulle politiche e il supporto informale guidato dai manager, scoprendo come ciascuno di essi influisca sull'equità e sull'accessibilità.



Imparano a valutare quale opzione di sostegno sia più adatta alla loro situazione, comprendono i rischi di affidarsi esclusivamente all'aiuto informale e riconoscono il valore delle politiche scritte.



Esercitare i propri diritti



Attraverso uno scenario reale, i partecipanti applicano le loro conoscenze sui diritti e sulle opzioni di sostegno per scegliere le soluzioni adeguate alle sfide dell'assistenza.



I dipendenti acquisiscono maggiore sicurezza nell'utilizzare i propri diritti, nel chiedere supporto e nel gestire le conversazioni con i propri superiori in merito alle esigenze legate all'assistenza familiare.

