


CÚRAM


**EQUILIBRIO
VITA-LAVORO:
IL POTERE
DELLA CURA
CONDIVISA**

**Colmare il divario di genere
nelle responsabilità di cura
nei luoghi di lavoro europei**

EQUILIBRIO VITA-LAVORO E BENESSERE

■ Gli impatti delle responsabilità di cura non condivise

 Il Gender Care Gap provoca stress e burnout

Punti chiave:

- La distribuzione diseguale del lavoro di cura non retribuito → maggiore carico emotivo sulle donne.
- Stress e affaticamento riducono la salute mentale e il benessere complessivo.
- Conseguenze sul lavoro: minore produttività, maggiore assenteismo, bassa fidelizzazione del personale.



■ Perché la cura familiare condivisa è importante

 I benefici di una cura familiare equilibrata

Famiglie

- Salute mentale e fisica migliore
- Relazioni più forti
- Responsabilità condivise

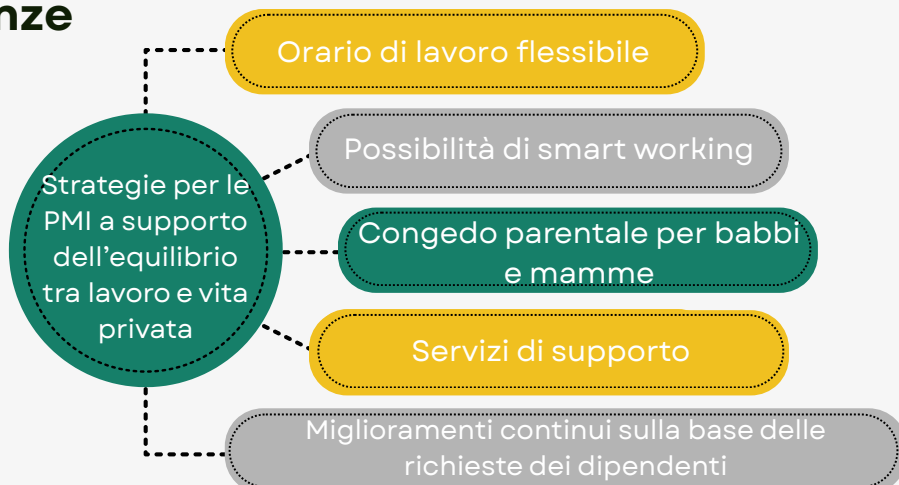


Businesses

- Maggiore produttività
- Minore assenteismo
- Maggiore fidelizzazione dei dipendenti



■ I cambiamenti più piccoli possono fare grandi differenze




■ Il grande schema

 Come tutto è connesso



■ Chiamata all'azione

- 
- La condivisione equa del caregiving migliora la vita e i luoghi di lavoro.
 - Piccole politiche aziendali generano un grande impatto sociale.
 - La condivisione della cura è una responsabilità di tutti.



"QUANDO LA CURA È CONDIVISA, TUTTI PROSPERANO."