

PRAKTICKÁ AKTIVITA

WORKSHOP 2



cúram

OBLAST

Zpochybňování genderových norem a stereotypů na pracovišti

NÁZEV AKTIVITY A ÚVOD

Odhalte stereotyp: Týmové cvičení na téma předsudků na pracovišti

Tato praktická aktivita umožňuje malým týmům společně identifikovat nenápadné genderové stereotypy, které se objevují v každodenní interakci na pracovišti. Pomocí krátkých, realistických mikro-scénářů účastníci analyzují vzorce předsudků, diskutují o jejich dopadu na zaměstnance a navrhnou alternativní reakce, které podporují inkluzi. Cvičení posiluje povědomí, týmovou spolupráci a praktické řešení problémů v souladu s cílem modulu, kterým je zpochybnění genderových předpokladů v malých a středních podnicích (SME).

Pozadí

Genderové normy ovlivňují rozhodování ohledně flexibility, rodičovské dovolené, pečovatelských povinností a vůdčího potenciálu. Zatímco některé stereotypy jsou explicitní, většina z nich funguje nenápadně prostřednictvím každodenních poznámek nebo očekávání. Toto chování s „nízkou intenzitou“ bývá často normalizováno, a proto zůstává nezpochybněno. Tato aktivita pomáhá týmům tyto skryté zprávy odhalit a společně reflektovat, jak je nahradit spravedlivými a podpůrnými praktikami na pracovišti.

Popis

Týmy pracují se čtyřmi mikro-scénáři, z nichž každý představuje příklad nenápadného genderového stereotypu spojeného s péčí, flexibilitou nebo očekáváními od rolí. Účastníci ve dvou kolech identifikují přítomný stereotyp, diskutují o jeho možném dopadu a navrhnou inkluzivnější reakci. Na konci aktivity tým vytvoří krátký „Seznam praktik bez stereotypů“, který shrne konkrétní kroky, kterých implementaci na svém pracovišti se zaváže.

Mikro-scénáře (tištěné karty):

- **Scénář 1 – Předpoklad:** Anně je řečeno, aby „si dělala poznámky, protože je organizovanější“, i když tento úkol není součástí její pracovní náplně.
- **Scénář 2 – Překvapený otec:** Manažer reaguje slovy „To je nečekané“, když Kostas požádá o ošetřovné, aby se mohl starat o své nemocné dítě.
- **Scénář 3 – Flexibilita pod podmínkou:** Žena, která žádá o flexibilní pracovní dobu, uslyší: „Dobře, ale ať se z toho nestane zvyk.“
- **Scénář 4 – Chválený muž:** Kolega, který se nedávno stal otcem, je chválen za to, jak „vše dobře zvládá“, zatímco novopečená matka pracující stejný počet hodin je popisována jako osoba, která „bojuje s obtížemi“.

FOTOGRAFIE



Odkaz: <https://pixabay.com/photos/startup-meeting-brainstorming-594090/>

DOBA TRÁVNÍ

60–75 minut

VZDĚLÁVACÍ VÝSTUPY

Po absolvování této aktivity budou účastníci schopni:

- **Identifikovat** nenápadné formy genderových stereotypů v každodenních interakcích.
- **Analyzovat**, jak tyto stereotypy ovlivňují profesní příležitosti a sdílené role v péči o rodinu.
- **Spolupracovat** v týmech na vytváření inkluzivních reakcí.
- **Vypracovat** akční doporučení pro rovnější pracovní postupy na pracovišti.

CÍL AKTIVITY

Podpořit malé týmy v rozpoznávání a řešení skrytých stereotypů na pracovišti a podnítit přijetí inkluzivního chování a reakcí, které v prostředí malých a středních podniků snižují genderové předsudky.

MATERIÁLY

- Vytisknuté karty s mikro-scénáři
- Papír, pera, popisovače
- Flipchart nebo tabule
- Lepicí papírky (post-it notes)
- Stopky / časovač
- Šablona „Seznamu praktik bez stereotypů“ (dodávaná jako jednostránkový list)

INSTRUKCE

Úkol A – Identifikace stereotypu (30 minut)

1. Rozdělte skupinu na 2–3 malé týmy.
2. Každému týmu rozdejte dva mikro-scénáře.
3. Týmy diskutují a odpovídají na následující otázky:
 - Jaký stereotyp je přítomen?
 - Jak to může odlišně ovlivnit pracující muže a ženy?
 - Jaká organizační poselství toto chování posiluje?
 - Jaké jsou krátkodobé a dlouhodobé důsledky pro rovnost?
4. Týmy shrnou svá zjištění na flipchart pod hlavičkami:

| Předsudek | Dopad | Důsledky |

Úkol B – Přetvoření situace (25 minut)

1. Týmy přepíší každý scénář s využitím inkluzivnějšího chování nebo reakce.
2. Navrhnou:
 - Bezprostřední inkluzivní reakci.
 - Spravedlivou manažerskou reakci.
 - Mikro-aktivitu, kterou může tým okamžitě implementovat.
 - Dlouhodobější opatření (kultura nebo politika).
3. Výstupy jsou sdíleny formou „Gallery Walk“ (prohlídky galerie), kde účastníci zvýrazní ty nejpraktičtější nápady.

Závěr

Facilitátor nebo skupina sestaví nejlepší nápady do „Seznamu praktik bez stereotypů“ (5–7 závazků). Tyto postupy mohou být následně integrovány do týmových porad, HR procesů nebo interních směrnic na podporu soustavného úsilí při zpochybňování genderových stereotypů.



cúRAM



Spolufinancováno
Evropskou unií

Financováno Evropskou unií. Názory vyjádřené jsou názory autora a neodráží nutně oficiální stanovisko Evropské unie či Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za vyjádřené názory nenese odpovědnost. Číslo projektu: 2023-1-CZ01-KA220-YOU-000152344