

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΠΡΟΤΥΠΟ



cúram

ΘΕΜΑΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Αμφισβήτηση των έμφυλων κανόνων και των στερεοτύπων στον χώρο εργασίας

ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Εντοπίστε το στερεότυπο: Ομαδική άσκηση σχετικά με τις προκαταλήψεις στον χώρο εργασίας

Αυτή η πρακτική δραστηριότητα επιτρέπει σε μικρές ομάδες να εντοπίσουν από κοινού τα διακριτικά στερεότυπα φύλου που εμφανίζονται στις καθημερινές αλληλεπιδράσεις στο χώρο εργασίας.

Χρησιμοποιώντας σύντομα, ρεαλιστικά μικρο-σενάρια, οι συμμετέχοντες αναλύουν μοτίβα προκατάληψης, συζητούν τον αντίκτυπό τους στους εργαζομένους και επανασχεδιάζουν εναλλακτικές απαντήσεις που προωθούν την ένταξη. Η άσκηση ενισχύει την ευαισθητοποίηση, την ομαδική εργασία και την πρακτική επίλυση προβλημάτων, σε συμφωνία με τον στόχο της ενότητας να αμφισβητήσει τις έμφυλες παραδοχές στις ΜΜΕ.

Ιστορικό

Οι έμφυλες νόρμες επηρεάζουν τις αποφάσεις σχετικά με την ευελιξία, τη γονική άδεια, τις ευθύνες φροντίδας και το ηγετικό δυναμικό. Ενώ ορισμένα στερεότυπα είναι ρητά, τα περισσότερα λειτουργούν διακριτικά μέσω καθημερινών σχολίων ή προσδοκιών. Αυτές οι συμπεριφορές «χαμηλής έντασης» συχνά θεωρούνται φυσιολογικές και, ως εκ τούτου, παραμένουν αδιαμφισβήτητες.

Αυτή η δραστηριότητα βοηθά τις ομάδες να αναδείξουν αυτά τα κρυφά μηνύματα και να προβληματιστούν συλλογικά σχετικά με τον τρόπο αντικατάστασής τους με δίκαιες και υποστηρικτικές πρακτικές στο χώρο εργασίας.

Περιγραφή

Οι ομάδες εργάζονται με τέσσερα μικρο-σενάρια, καθένα από τα οποία παρουσιάζει ένα παράδειγμα διακριτικών στερεοτύπων φύλου που συνδέονται με τη φροντίδα, την ευελιξία ή τις προσδοκίες ρόλων. Σε δύο γύρους, οι συμμετέχοντες εντοπίζουν το υπάρχον στερεότυπο, συζητούν τον πιθανό αντίκτυπό του και επανασχεδιάζουν μια πιο περιεκτική απάντηση.

Στο τέλος της δραστηριότητας, η ομάδα καταρτίζει έναν σύντομο «Κατάλογο Πρακτικών Χωρίς Στερεότυπα» που συνοψίζει τις συγκεκριμένες δράσεις που δεσμεύονται να εφαρμόσουν στον χώρο εργασίας τους.

Μικρο-σενάρια (τυπωμένες κάρτες):

- **Σενάριο 1 – Η υπόθεση του «βοηθού»**

Ζητείται από την Άννα να «κρατήσει σημειώσεις, καθώς είναι πιο οργανωτική», παρόλο που η εργασία αυτή δεν αποτελεί μέρος των καθηκόντων της.

- **Σενάριο 2 – Η έκπληξη του πατέρα**

Ένας διευθυντής αντιδρά λέγοντας «Αυτό είναι απροσδόκητο» όταν ο Κώστας ζητά άδεια φροντίδας για να φροντίσει το άρρωστο παιδί του.

- **Σενάριο 3 – Ευελιξία με όρους**

Σε μια γυναίκα που ζητά ευέλικτο ωράριο λένε: «Εντάξει, αλλά μην το κάνεις συνήθεια».

- **Σενάριο 4 – Ο άνδρας που προχωράει γρήγορα**

Ένας άνδρας συνάδελφος που πρόσφατα έγινε πατέρας επαινείται για το ότι «ισορροπεί καλά τα πάντα», ενώ μια νέα μητέρα που εργάζεται τις ίδιες ώρες περιγράφεται ως «αγωνιζόμενη».

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ



Δωρεάν φωτογραφία που κατεβάστηκε από εδώ: <https://pixabay.com/photos/startup-meeting-brainstorming-594090/>

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ (ΣΕ ΛΕΠΤΑ)

60–75 λεπτά

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Με την ολοκλήρωση αυτής της δραστηριότητας, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Να αναγνωρίζουν τις λεπτές μορφές στερεοτύπων φύλου στις καθημερινές αλληλεπιδράσεις.
- Να αναλύουν πώς αυτά τα στερεότυπα επηρεάζουν τις επαγγελματικές ευκαιρίες και τους κοινόχρηστους ρόλους φροντίδας.
- Να συνεργάζονται σε ομάδες για να διαμορφώσουν απαντήσεις που προάγουν την ένταξη.
- Να διαμορφώσουν εφαρμόσιμες συστάσεις για πρακτικές στο χώρο εργασίας που προάγουν την ισότητα των φύλων.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ (ΣΕ ΛΕΠΤΑ) ΣΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Να υποστηρίξει μικρές ομάδες στην αναγνώριση και αντιμετώπιση κρυφών στερεοτύπων στο χώρο εργασίας και να ενθαρρύνει την υιοθέτηση συμπεριφορών και απαντήσεων χωρίς αποκλεισμούς που μειώνουν τις έμφυλες προκαταλήψεις σε περιβάλλοντα ΜΜΕ.

ΥΛΙΚΑ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- Κάρτες με εκτυπωμένα μικρο-σενάρια
- Χαρτί, στυλό, μαρκαδόροι
- Πίνακας παρουσιάσεων ή λευκός πίνακας
- Χαρτάκια Post-it
- Χρονόμετρο
- Πρότυπο «Λίστα ασκήσεων χωρίς στερεότυπα» (παρέχεται ως φύλλο 1 σελίδας)

ΟΔΗΓΙΕΣ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Εργασία Α – Εντοπίστε το στερεότυπο (30 λεπτά)

1. Χωρίστε την ομάδα σε 2–3 μικρές ομάδες.
2. Διανείμετε δύο μικρο-σενάρια σε κάθε ομάδα.
3. Οι ομάδες συζητούν και απαντούν στα εξής:
 - Ποιο στερεότυπο υπάρχει;
 - Πώς μπορεί αυτό να επηρεάσει διαφορετικά τους άνδρες και τις γυναίκες υπαλλήλους;
 - Ποια μηνύματα της οργάνωσης ενισχύει αυτή η συμπεριφορά;
 - Ποιες είναι οι βραχυπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες συνέπειες για την ισότητα;
4. Οι ομάδες συνοψίζουν τα ευρήματά τους σε χαρτί flipchart κάτω από τις εξής κατηγορίες:
| Προκατάληψη | Αντίκτυπος | Συνέπειες |

Εργασία Β – Επανασχεδιασμός της κατάστασης (25 λεπτά)

1. Οι ομάδες ξαναγράφουν κάθε σενάριο χρησιμοποιώντας πιο συμπεριληπτική συμπεριφορά ή αντίδραση.
2. Προτείνουν:
 - Μια άμεση συμπεριληπτική αντίδραση
 - Μια δίκαιη διοικητική αντίδραση
 - Μια μικρο-δράση που η ομάδα μπορεί να εφαρμόσει αμέσως
 - Μια μακροπρόθεσμη δράση (κουλτούρα ή πολιτική)
3. Τα αποτελέσματα μοιράζονται σε μια «Περιήγηση στη Γκαλερί», όπου οι συμμετέχοντες επισημαίνουν τις πιο πρακτικές ιδέες.

Σύνοψη

Ο συντονιστής ή η ομάδα συγκεντρώνει τις καλύτερες ιδέες σε έναν Κατάλογο Πρακτικών Χωρίς Στερεότυπα (5–7 δεσμεύσεις). Αυτές οι πρακτικές μπορούν στη συνέχεια να ενσωματωθούν σε συναντήσεις της ομάδας, διαδικασίες ανθρώπινου δυναμικού ή εσωτερικές οδηγίες, προκειμένου να υποστηρίξουν τις συνεπείς προσπάθειες για την αμφισβήτηση των στερεοτύπων σχετικά με το φύλο.

cúRAM



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. Αριθμός έργου: 2023-1-CZ01-KA220-YOU-000152344