

ПРАКТИЧЕСКА ДЕЙНОСТ

WS4

cúram

ТЕМАТИЧНА ОБЛАСТ

Споделена грижа, споделени възможности

ЗАГЛАВИЕ И НА ДЕЙНОСТТА ВЪВЕДЕНИЕ

Казус:

Този казус разглежда как споделянето на отговорностите за полагане на грижи в рамките на семействата и общностите може да доведе до по-голямо равенство между половете, по-добро благополучие и разширени социални и икономически възможности за всички.

Контекст:

В много домакинства отговорностите за полагане на грижи – включително отглеждане на деца, грижа за възрастни хора и управление на домакинството – са непропорционално възложени на жените. Този дисбаланс често ограничава достъпа им до кариерно развитие, образование и личностно израстване. Пилотна инициатива в Болоня, Италия, има за цел да тества нов общностен модел, който насърчава равнопоставено разпределение на грижите в семействата и споделени решения на ниво квартал.

Описание:

В рамките на инициативата са създадени „Кръгове за полагане на грижа“ – групи от 5–7 семейства, които споделят ресурси като грижа за деца, придвижване до училище, приготвяне на храна и подкрепа за възрастни хора. В семействата партньорите са насърчавани да разпределят ангажиментите за полагане на грижи поравно. В инициативата участват и местни работодатели, които предлагат гъвкаво работно време както за майки, така и за бащи.

Провеждат се образователни уъркшопи за оспорване на традиционните роли на половете, а общината предоставя стимули на семейства, които прилагат практики за споделена грижа.

СНИМКА



ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА ДЕЙНОСТТА (В МИНУТИ)

Между 60-75 минути

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ ОТ ОБУЧЕНИЕТО

До края на работата с този казус участниците ще могат да:

- Разберат динамиката на полагането на грижи
- Анализират социалните и икономическите въздействия
- Изследват равнопоставеността между половете в контекста на полагането на грижи
- Прилагат умения за решаване на проблеми и работа в екип

ЦЕЛ НА ДЕЙНОСТТА

Равнопоставеното разпределение на ангажиментите за полагане на грижи е ключово за осигуряване на равни възможности. Засилването на споделените семейни отговорности подобрява баланса между работа и личен живот, намалява структурните бариери и дава възможност както на мъжете, така и на жените да участват пълноценно в икономическия и социалния живот. Насърчаването на тази промяна води до по-здрави семейства, по-устойчиви работни места и по-приобщаващо общество. С други думи, целта е да се:

- насърчи равнопоставеността между половете в ролите, свързани с полагане на грижи
- подобри балансът между работа и личен живот както за мъжете, така и за жените
- намалят икономическите и социалните бариери, произтичащи от неравномерното разпределение на ангажиментите за полагане на грижи

НЕОБХОДИМИ МАТЕРИАЛИ

- Индивидуални работни листове за картографиране на ежедневните дейности
- Химикалки или тънкописци
- Лепящи се бележки за отбелязване на ключови моменти или затруднения
- Флипчарт или бяла дъска за обобщаване на изводите
- Таймер или хронометър (на телефон) за проследяване на времето и поддържане на структурата на всяка фаза

ИНСТРУКЦИИ СЪПКА ПО СЪПКА

Практическа дейност по казус: „Кръгове за полагане на грижа“ в Болоня

1) Въведение и рамкиране – 5 минути

Представете целта: Ще анализираме реален общностен модел и ще разработим практически начини за по-справедливо споделяне на ангажиментите за полагане на грижи.

2) Кратка лична рефлексия – 3 минути

3) Прочит на казуса (виж описанието) и обща дискусия – 10 минути

Задайте 3–5 от следните въпроси:

1. Как неравномерното разпределение на ангажиментите за полагане на грижи влияе върху достъпа до образование, заетост и личностно развитие – особено при жените?
2. Какви са дългосрочните ползи от равнопоставеното разпределение на грижите за децата, родителите и обществото?
3. Кои културните или социални нагласи могат да възпрепятстват тази промяна и как могат да бъдат преодолените?
4. Как политиките и гъвкавите форми на работа могат да подпомогнат утвърждаването на споделената грижа?
5. Биха ли могли „Кръговете за полагане на грижа“ да работят във вашата общност? Защо да или защо не?

Разделете участниците на 2 групи – 30 минути

Групова задача А – Влияние на неравномерното разпределение на грижите

Въпрос за дискусия:

Как неравномерното разпределение на ангажиментите за полагане на грижи влияе върху достъпа до образование, заетост и личностно развитие – особено при жените?

Инструкции за група А:

1. Генерирайте идеи как неравномерното разпределение на ангажиментите за полагане на грижи ограничава възможностите (образование, заетост, личностно развитие).
2. Обсъдете реални примери от живота или от вашата общност.
3. Обобщете изводите си на флипчарт под три заглавия:
 - Образование
 - Заетост
 - Личностно развитие
4. Подгответе се да представите основните си изводи пред групата.

Групова задача Б – Разработване на план за споделена грижа

Инструкции за група Б:

Идея за „Кръгове за полагане на грижа“

- Представете си, че 5–7 семейства споделят грижи за деца, придвижване до училище, приготвяне на храна и подкрепа за възрастни хора.
- Работодателите осигуряват гъвкаво работно време както за мъже, така и за жени.

Седмичен график за полагане на грижи

- Изгответе график за едно семейство.
- Посочете кой какво прави и кога (родители, деца, по-широк кръг роднини в семейството).
- Добавете подкрепа от „Кръговете за полагане на грижа“ (редуващи се дежурства за водене до училище, споделено приготвяне на храна, грижа за възрастни и др.).

Действия от страна на работодателя

Избройте поне 3 действия, например:

- Основни (фиксиран) работни часове за всички
- Равнопоставено използване на родителски отпуск
- Дни за дистанционна работа

Подкрепа на местно ниво

Избройте местни/общностни мерки, например:

- Стимули за споделена грижа
- Обучения, свързани с полагане на грижи
- Общностни пространства за грижа за деца и възрастни хора

Резултат:

Подгответе постер или схема, представящи семейния график, действията на работодателя и местната подкрепа.

Заклучителна част (всички участници) – 20 минути (по 10 минути за всяка група)

1. Група А представя своя анализ на въздействието от неравномерното разпределение на ангажиментите за полагане на грижи.
2. Група Б представя своя план за споделена грижа.
3. Преподавателят/фасилитаторът акцентира върху следното:
 - Как неравномерното разпределение на грижите ограничава възможностите на жените
 - Как споделената грижа носи ползи за семействата, работодателите и обществото

cúRAM



Съфинансирано от
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-1-CZ01-KA220-YOU-000152344