

**ΠΡΑΚΤΙΚΗ
ΑΣΚΗΣΗ**

ΠΡΟΤΥΠΟ

cúram

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

Μοιραζόμαστε τη φροντίδα, μοιραζόμαστε τις ευκαιρίες

ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Μελέτη περίπτωσης:

Αυτή η μελέτη περίπτωσης διερευνά πώς η κατανομή των ευθυνών φροντίδας εντός των οικογενειών και των κοινοτήτων μπορεί να οδηγήσει σε μεγαλύτερη ισότητα των φύλων, βελτιωμένη ευημερία και διευρυμένες κοινωνικές και οικονομικές ευκαιρίες για όλα τα μέλη.

Ιστορικό

Σε πολλά νοικοκυριά, οι ευθύνες φροντίδας, συμπεριλαμβανομένης της ανατροφής των παιδιών, της φροντίδας των ηλικιωμένων και της διαχείρισης του νοικοκυριού, βαρύνουν δυσανάλογα τις γυναίκες. Αυτή η ανισορροπία συχνά περιορίζει την πρόσβαση των γυναικών στην επαγγελματική εξέλιξη, την εκπαίδευση και την προσωπική ανάπτυξη. Μια πιλοτική πρωτοβουλία στη Μπολόνια της Ιταλίας ξεκίνησε με σκοπό να δοκιμάσει ένα νέο κοινοτικό μοντέλο που προωθεί την ισότητα των ρόλων φροντίδας εντός των οικογενειών και τις κοινές λύσεις εντός των γειτονιών.

Περιγραφή:

Η πρωτοβουλία δημιούργησε «Κύκλους Φροντίδας», ομάδες 5–7 οικογενειών που μοιράζονταν πόρους όπως τα καθήκοντα φροντίδας των παιδιών, τη μεταφορά στο σχολείο, την προετοιμασία γευμάτων και την υποστήριξη των ηλικιωμένων. Εντός των οικογενειών, τα ζευγάρια ενθαρρύνθηκαν να μοιράζονται ισότιμα τα καθήκοντα φροντίδας. Οι τοπικοί εργοδότες συμμετείχαν επίσης προσφέροντας ευέλικτο ωράριο εργασίας τόσο για τις μητέρες όσο και για τους πατέρες.

Διοργανώθηκαν εκπαιδευτικά εργαστήρια για να αμφισβητηθούν οι παραδοσιακοί ρόλοι των φύλων, ενώ ο δήμος πρόσφερε κίνητρα στις οικογένειες που επέδειξαν πρακτικές κοινής φροντίδας.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ



ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ « » (ΣΕ ΛΕΠΤΑ)

Μεταξύ 60-75 λεπτών ανά δραστηριότητα

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ

Μέχρι το τέλος αυτής της μελέτης περίπτωσης, οι φοιτητές του θα είναι σε θέση να:

- Να κατανοούν τη δυναμική της φροντίδας
- Να αναλύουν τις κοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις
- Να διερευνήσουν την ισότητα των φύλων στη φροντίδα
- Να εφαρμόζουν την επίλυση προβλημάτων και τη συνεργασία

ΣΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Η ισότητα των φύλων στη φροντίδα είναι απαραίτητη για την ισότιμη πρόσβαση στις ευκαιρίες. Η ενίσχυση των κοινών οικογενειακών ευθυνών βελτιώνει την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, μειώνει τα διαρθρωτικά εμπόδια και επιτρέπει τόσο στους άνδρες όσο και στις γυναίκες να συμμετέχουν πλήρως στην οικονομική και κοινωνική ζωή. Η προώθηση αυτής της αλλαγής συμβάλλει στη δημιουργία υγιέστερων οικογενειών, πιο ανθεκτικών χώρων εργασίας και μιας πιο χωρίς αποκλεισμούς κοινωνίας. Με άλλα λόγια, ο στόχος είναι:

- Προώθηση της ισότητας των φύλων στους ρόλους φροντίδας
- Να βελτιωθεί η ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής τόσο για τους άνδρες όσο και για τις γυναίκες
- Μείωση των οικονομικών και κοινωνικών εμποδίων στις ευκαιρίες που προκαλούνται από την άνιση κατανομή του βάρους της φροντίδας

ΥΛΙΚΑ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- Ατομικά φύλλα εργασίας για τη χαρτογράφηση της καθημερινής ρουτίνας
- Στυλό ή μαρκαδόροι με λεπτή μύτη
- Αυτοκόλλητα σημειώματα για σημαντικά σημεία ή προβλήματα
- Χαρτί για πίνακα παρουσιάσεων ή λευκός πίνακας για τη σύνθεση των συμπερασμάτων
- Χρονόμετρο ή χρονόμετρο στο κινητό για να διατηρηθεί η δομή και η συνέπεια κάθε φάσης

ΟΔΗΓΙΕΣ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Πρακτική άσκηση με μελέτη περίπτωσης: Κύκλοι φροντίδας στη Μπολόνια

1) Καλωσόρισμα και πλαίσιο 5 λεπτά

Συζήτηση του στόχου: Θα αναλύσουμε ένα πραγματικό μοντέλο κοινότητας και θα σχεδιάσουμε πρακτικούς τρόπους για να μοιραζόμαστε τη φροντίδα δίκαια

2) Σύντομη προσωπική αναστοχασμός 3 λεπτά

3) Διαβάστε την περίπτωση (βλ. περιγραφή) και κάντε γενικές ερωτήσεις, με βάση 3-5 παραδείγματα: (10 λεπτά)

1. Πώς επηρεάζει η άνιση κατανομή της φροντίδας την πρόσβαση στην εκπαίδευση, την απασχόληση και την προσωπική ανάπτυξη — ειδικά για τις γυναίκες;
2. Ποια είναι τα μακροπρόθεσμα οφέλη της ισότιμης φροντίδας για τα παιδιά, τους γονείς και την κοινωνία;
3. Ποιες πολιτισμικές ή κοινωνικές νόρμες ενδέχεται να αντισταθούν σε αυτή την αλλαγή και πώς μπορούν να αντιμετωπιστούν;
4. Πώς μπορεί η πολιτική υποστήριξη και η ευελιξία στον χώρο εργασίας να συμβάλουν στην ομαλοποίηση της κοινής φροντίδας;

5. Θα μπορούσαν οι «Κύκλοι Φροντίδας» να λειτουργήσουν στην κοινότητά σας; Γιατί ναι ή γιατί όχι;

Χωρίστε τους συμμετέχοντες σε 2 ομάδες 30 λεπτά

Ομαδική εργασία Α – Επιπτώσεις της άνιση κατανομής της φροντίδας

Ερώτηση προς συζήτηση:

Πώς επηρεάζει η άνιση κατανομή της φροντίδας την πρόσβαση στην εκπαίδευση, την απασχόληση και την προσωπική ανάπτυξη, ειδικά για τις γυναίκες;

Οδηγίες για την Ομάδα Α:

1. Σκεφτείτε τρόπους με τους οποίους η άνιση κατανομή των ευθυνών φροντίδας περιορίζει τις ευκαιρίες (εκπαίδευση, εργασία, προσωπική ανάπτυξη).
2. Συζητήστε παραδείγματα από την πραγματική ζωή ή την κοινότητα.
3. Συνοψίστε τα συμπεράσματά σας σε χαρτί διαγράμματος κάτω από τρεις επικεφαλίδες:
 - Εκπαίδευση
 - Απασχόληση
 - Προσωπική ανάπτυξη
4. Προετοιμαστείτε να παρουσιάσετε τα βασικά σας σημεία στην τάξη.

Ομαδική εργασία Β – Σχεδιασμός ενός σχεδίου ισότιμης φροντίδας

Οδηγίες για την Ομάδα Β:

Ιδέα για κύκλους φροντίδας

- Φανταστείτε 5–7 οικογένειες να μοιράζονται τη φροντίδα των παιδιών, τη μεταφορά τους στο σχολείο, τα γεύματα και τη φροντίδα των ηλικιωμένων.
- Οι εργοδότες παρέχουν ευέλικτο ωράριο τόσο για τους άνδρες όσο και για τις γυναίκες.

Εβδομαδιαίο πρόγραμμα φροντίδας

- Συντάξτε ένα πρόγραμμα για μία οικογένεια.
- Δείξτε ποιος κάνει τι και πότε (γονείς, παιδιά, ευρύτερη οικογένεια).
- Προσθέστε τις υποστηρικτικές δραστηριότητες του Κύκλου Φροντίδας (εναλλασσόμενη μεταφορά των παιδιών στο σχολείο, κοινή προετοιμασία γευμάτων, επίσκεψη στους ηλικιωμένους).

Ενέργειες εργοδότη

Αναφέρετε τουλάχιστον 3 ενέργειες που μπορούν να αναλάβουν οι εργοδότες, όπως:

- Βασικές ώρες εργασίας για όλους
- Ίση χρήση της γονικής άδειας
- Ημέρες τηλεργασίας

Δημοτικές υποστηρικτικές δράσεις

Αναφέρετε τοπικές/κοινοτικές υποστηρικτικές δράσεις, όπως:

- Κίνητρα για την κοινή φροντίδα
- Εργαστήρια φροντίδας
- Κοινοτικοί χώροι για τη φροντίδα παιδιών/ηλικιωμένων

Αποτέλεσμα:

Ετοιμάστε μια αφίσα ή ένα διάγραμμα που να δείχνει το πρόγραμμα της οικογένειας, τις ενέργειες του εργοδότη και τις δημοτικές υποστηρικτικές δράσεις.

Σύνοψη (όλη η τάξη) 20 λεπτά – κάθε ομάδα 10 λεπτά

1. Η ομάδα Α παρουσιάζει την ανάλυσή της σχετικά με τις επιπτώσεις της άνιση κατανομής της φροντίδας.
2. Η ομάδα Β παρουσιάζει το Σχέδιο Ίσης Φροντίδας.
3. Ο δάσκαλος/συντονιστής επισημαίνει:
 - Πώς η άνιση κατανομή των φροντίδων περιορίζει τις ευκαιρίες των γυναικών.
 - Πώς η ισότιμη φροντίδα ωφελεί τις οικογένειες, τους εργοδότες και την κοινωνία.

cúRAM



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. Αριθμός έργου: 2023-1-CZ01-KA220-YOU-000152344