

ATTIVITÀ PRATICA

WS4



cúram

AREA TEMATICA

Condividere le responsabilità familiari, condividere le opportunità

TITOLO DELL'ATTIVITÀ E INTRODUZIONE

Caso studio:

Questo caso di studio analizza come la condivisione delle responsabilità di cura all'interno delle famiglie e delle comunità possa portare a una maggiore uguaglianza di genere, a un miglioramento del benessere e a maggiori opportunità sociali ed economiche per tutti i membri.

Contesto:

In molte famiglie, le responsabilità di cura, tra cui l'educazione dei figli, l'assistenza agli anziani e la gestione della casa, ricadono in modo sproporzionato sulle donne. Questo squilibrio spesso limita l'accesso delle donne all'avanzamento di carriera, all'istruzione e allo sviluppo personale. Un'iniziativa pilota a Bologna, in Italia, ha voluto testare un nuovo modello comunitario che promuove la parità nei ruoli di cura all'interno delle famiglie e soluzioni condivise all'interno dei quartieri.

Descrizione:

L'iniziativa ha creato i "Care Circles", gruppi di 5-7 famiglie che condividevano risorse quali i compiti di cura dei bambini, il trasporto a scuola, la preparazione dei pasti e il sostegno agli anziani. All'interno delle famiglie, le coppie sono state incoraggiate a dividere equamente i compiti di cura. Sono stati coinvolti anche i datori di lavoro locali, che hanno offerto orari di lavoro flessibili sia per le madri che per i padri.

Sono stati organizzati workshop educativi per mettere in discussione i ruoli di genere tradizionali e il Comune ha offerto incentivi alle famiglie che dimostravano pratiche di cura condivisa.

FOTO



DURATA DELL'ATTIVITÀ (IN MINUTI)

Tra i 60-75 minuti

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

Al termine di questo caso di studio, gli studenti saranno in grado di:

- Comprendere le dinamiche dell'assistenza familiare
- Analizzare gli impatti sociali ed economici
- Approfondire il tema della parità di genere nell'assistenza
- Applicare le competenze di problem solving e collaborazione

OBIETTIVO DELL'ATTIVITÀ

La parità di genere nella cura della famiglia è essenziale per garantire pari opportunità. Rafforzare la condivisione delle responsabilità familiari migliora l'equilibrio tra vita professionale e vita privata, riduce le barriere strutturali e consente sia agli uomini che alle donne di partecipare pienamente alla vita economica e sociale. Promuovere questo cambiamento favorisce famiglie più sane, luoghi di lavoro più resilienti e una società più inclusiva; in altre parole, l'obiettivo è:

- Promuovere la parità di genere nei ruoli di cura familiare
- Migliorare l'equilibrio tra vita professionale e vita privata sia per gli uomini che per le donne
- Ridurre le barriere economiche e sociali alle opportunità causate da oneri di cura ineguali

MATERIALI RICHIESTI PER L'ATTIVITÀ

- Fogli di lavoro individuali per mappare la routine quotidiana
- Penne o pennarelli a punta fine
- Foglietti adesivi per evidenziare punti salienti o criticità
- Fogli per lavagna a fogli mobili o una lavagna bianca per sintetizzare le idee
- Timer o cronometro del telefono per garantire che ogni fase sia strutturata e coerente

ISTRUZIONI PASSO-PASSO

Attività pratica sul caso studio: I "Care Circles" a Bologna

1) Benvenuto & introduzione: 5 minuti

Discuti l'obiettivo: Analizzeremo un modello di comunità reale e elaboreremo soluzioni concrete per distribuire equamente le responsabilità di assistenza

2) Riflessione personale: 3 minuti

3) Leggi il caso studio (vedi descrizione) e fai domande generali, ecco 3-5 esempi: 10 minuti

1. In che modo la disparità nella ripartizione dei compiti di cura familiare influisce sull'accesso all'istruzione, al lavoro e allo sviluppo personale, in particolare per le donne?
2. Quali sono i benefici a lungo termine di una ripartizione equa dei compiti di cura per i bambini, i genitori e la società?
3. Quali norme culturali o sociali potrebbero ostacolare questo cambiamento e come è possibile affrontarle?
4. In che modo il sostegno politico e la flessibilità sul posto di lavoro possono contribuire a normalizzare la condivisione dei compiti di cura?
5. I "Care Circles" potrebbero funzionare nella vostra comunità? Perché sì o perché no?

Dividi i partecipanti in 2 gruppi 30 minuti

Attività di gruppo A – Impatto della disparità di genere nelle responsabilità di cura

Domanda per la discussione:

In che modo la disparità nell'assunzione degli oneri di cura influisce sull'accesso all'istruzione, al lavoro e allo sviluppo personale, in particolare per le donne?

Istruzioni per il Gruppo A:

1. Riflettete su come la disparità nell'assunzione degli oneri di cura limiti le opportunità (istruzione, lavoro, crescita personale).
2. Discutete di esempi tratti dalla vita reale o dalla vostra comunità.
3. Riassumete le vostre conclusioni su un foglio di carta millimetrata sotto tre voci:
 - Istruzione
 - Lavoro
 - Sviluppo personale
4. Preparatevi a presentare i punti chiave alla classe.

Gruppo B – Elaborazione di un piano di assistenza paritario

Istruzioni per il Gruppo B:

L'idea dei "Care Circles"

- Immaginate che 5-7 famiglie si dividano la cura dei bambini, l'accompagnamento a scuola, i pasti e l'assistenza agli anziani.
- I datori di lavoro offrono orari flessibili sia per gli uomini che per le donne.

Programma settimanale di assistenza

- Redigete un programma per una famiglia.
- Indicate chi fa cosa e quando (genitori, figli, famiglia allargata).
- Aggiungete il sostegno offerto dal "Care Circle" (accompagnamento a scuola a rotazione, preparazione condivisa dei pasti, controlli sugli anziani).

Azioni dei datori di lavoro

Elencare almeno 3 azioni che i datori di lavoro possono intraprendere, ad esempio:

- Orario di lavoro di base per tutti
- Uso paritario del congedo parentale
- Giorni di lavoro da remoto

Sostegni comunali

Elencare i sostegni locali/comunitari, ad esempio:

- Incentivi per la cura condivisa
- Workshop sulla cura
- Spazi comunitari per la cura dei bambini/degli anziani

Risultato:

Preparare un poster o un grafico che illustri l'orario familiare, le azioni del datore di lavoro e i sostegni comunali.

Sessione finale per l'intera classe 20 minuti – gruppi singoli 10 minuti per gruppo

1. Il gruppo A presenta la propria analisi delle conseguenze della disparità nella ripartizione dei compiti di cura.
2. Il gruppo B presenta il proprio «Piano per la parità nella cura».
3. L'insegnante/facilitatore sottolinea:
 - In che modo la disparità nella ripartizione dei compiti di cura limita le opportunità delle donne.
 - In che modo la parità nella cura apporta benefici alle famiglie, ai datori di lavoro e alla società.

cúRAM



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili. Numero di progetto: 2023-1-CZ01-KA220-YOU-000152344