

ATIVIDADE PRÁTICA

WS4

cúram

ÁREA TEMÁTICA

Partilhar cuidados, partilhar oportunidades

TÍTULO E INTRODUÇÃO

Estudo de caso:

Este estudo de caso explora como a partilha das responsabilidades de prestação de cuidados dentro das famílias e comunidades pode promover maior igualdade de género, melhorar o bem-estar e ampliar as oportunidades sociais e económicas para todos os membros.

Contexto:

Em muitos lares, as responsabilidades de prestação de cuidados, incluindo a educação dos filhos, o apoio a idosos e a gestão doméstica, recaem desproporcionalmente sobre as mulheres. Este desequilíbrio limita frequentemente o acesso das mulheres à progressão na carreira, à educação e ao desenvolvimento pessoal. Uma iniciativa-piloto em Bolonha, Itália, teve como objetivo testar um modelo comunitário que promove a igualdade na distribuição dos papéis de cuidados nas famílias e soluções partilhadas ao nível dos bairros.

Descrição:

A iniciativa criou os “Círculos de Cuidados”, grupos de cinco a sete famílias que partilhavam recursos, como cuidados infantis, transporte escolar, preparação de refeições e apoio a idosos. Nas famílias, os casais foram incentivados a dividir as tarefas de prestação de cuidados de forma equitativa. Os empregadores locais envolveram-se igualmente, oferecendo horários de trabalho flexíveis tanto a mães como a pais.

Foram realizados workshops educativos para desafiar papéis tradicionais de género, enquanto o município disponibilizou incentivos às famílias que demonstrassem práticas de cuidados partilhados.

FOTO



DURAÇÃO (EM MINUTOS)

60-75

RESULTADOS DA APRENDIZAGEM

Ao concluir esta atividade, os participantes serão capazes de:

- compreender a dinâmica da prestação de cuidados
- analisar os impactes sociais e económicos explorar a igualdade de género na prestação de cuidados
- aplicar competências de resolução de problemas e colaboração

OBJETIVO

A prestação de cuidados com igualdade de género é essencial para assegurar igualdade de oportunidades. O reforço das responsabilidades familiares partilhadas melhora o equilíbrio entre vida profissional e pessoal, reduz barreiras estruturais e permite que homens e mulheres participem plenamente na vida económica e social. Promover esta mudança contribui para famílias mais saudáveis, locais de trabalho mais resilientes e uma sociedade mais inclusiva. O objetivo é:

- promover a igualdade de género nas funções de prestação de cuidados
- melhorar o equilíbrio entre vida profissional e pessoal, tanto para homens como para mulheres
- reduzir barreiras económicas e sociais à igualdade de oportunidades causadas pela divisão desigual das responsabilidades familiares

MATERIAIS NECESSÁRIOS

- distribuir folhas de trabalho individuais para mapeamento da rotina diária
- disponibilizar canetas ou marcadores de ponta fina
- utilizar post it para registar destaques ou pontos críticos
- disponibilizar papel de flipchart ou quadro branco para sintetizar ideias
- utilizar cronómetro ou cronómetro do telemóvel para manter cada fase estruturada e consistente

INSTRUÇÕES PASSO A PASSO

Estudo de caso - Atividade prática: Círculos de Cuidados em Bolonha

Passo 1. Boas-vindas e enquadramento (5 minutos)

Apresentar o objetivo da atividade: analisar um modelo comunitário real e projetar formas práticas de partilhar cuidados de forma equitativa.

Passo 2. Reflexão pessoal rápida (3 minutos)

Passo 3. Leitura do caso e questões gerais (10 minutos)

Ler a descrição do caso e discutir três a cinco das seguintes questões:

1. De que forma a desigualdade na prestação de cuidados afeta o acesso à educação, ao emprego e ao desenvolvimento pessoal, especialmente para as mulheres?
2. Quais são os benefícios a longo prazo da igualdade na prestação de cuidados para crianças, pais e sociedade?
3. Que normas culturais ou sociais podem resistir a esta mudança e como podem ser abordadas?

4. De que forma o apoio político e a flexibilidade no local de trabalho podem contribuir para normalizar a partilha dos cuidados?
5. Os “Círculos de Cuidados” poderiam funcionar na comunidade dos participantes? Por que razão?

Passo 4. Divisão em grupos (30 minutos) Dividir os participantes em dois grupos.

Tarefa do Grupo A - Impactes da desigualdade na prestação de cuidados **Questão para debate:**

De que forma a desigualdade na prestação de cuidados afeta o acesso à educação, ao emprego e ao desenvolvimento pessoal, especialmente para as mulheres?

Instruções para o grupo A:

1. Debater de que forma a desigualdade na prestação de cuidados limita oportunidades (educação, emprego, crescimento pessoal).
2. identificar exemplos reais ou da comunidade.
3. resumir conclusões num quadro organizado com três títulos:
 - educação
 - emprego
 - desenvolvimento pessoal
4. preparar apresentação dos principais pontos à turma.

Tarefa em grupo B - Elaboração de um plano de cuidados equitativos **Instruções para o Grupo B:**

Ideia dos Círculos de Cuidados

- imaginar cinco a sete famílias que partilham cuidados infantis, transporte escolar, refeições e apoio a idosos
- considerar que os empregadores oferecem horários flexíveis tanto a homens como a mulheres
- elaborar um calendário semanal para uma família.
- definir quem faz o quê e quando (pais, filhos, família alargada).
- integrar apoios do círculo de cuidados (rotatividade no transporte escolar, preparação partilhada de refeições, visitas a idosos).

Ações do empregador

Listar apoios locais ou comunitários, tais como:

- criar incentivos para práticas de cuidados partilhados
- organizar workshops sobre prestação de cuidados
- disponibilizar espaços comunitários para apoio a crianças e idosos

Resultado:

Prepare um cartaz ou gráfico mostrando a programação familiar, as ações do empregador e os apoios municipais.

Passo 5. Conclusão (20 minutos)

Cada grupo dispõe de 10 minutos para apresentação.

1. o grupo A apresenta a análise dos impactes da desigualdade na prestação de cuidados
2. o grupo B apresenta o plano de cuidados equitativos
3. o formador destaca
 - como a desigualdade na prestação de cuidados limita as oportunidades das mulheres
 - como a igualdade na prestação de cuidados beneficia famílias, empregadores e sociedade



cúRAM



Cofinanciado pela
União Europeia

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões. Número do projeto: 2023-1-CZ01-KA220-YOU-000152344