

CÚRAM



Rovnováha mezi
pracovním a
osobním
životem: Síla
rovné péče

Uzavírání gender care gap na evropských pracovištích

ROVNOVÁHA MEZI PRACOVNÍM A SOUKROMÝM ŽIVOTEM A WELL-BEING

Nerovná péče a její dopad



Gender care gap vytváří stres a vyhoření.



Klíčové body:

- Nerovnoměrné rozdělení neplacené péče → vyšší emoční zátěž pro ženy.
- Stres a únava zhoršují duševní zdraví a celkovou pohodu.
- Důsledky pro pracoviště: nižší produktivita, vyšší absence, horší retence (udržení si zaměstnanců)..



Proč na rovné péči záleží



Výhody rovnoměrného sdílení péče

Rodiny

- Lepší duševní a fyzické zdraví
- Pevnější vztahy
- Sdílená odpovědnost

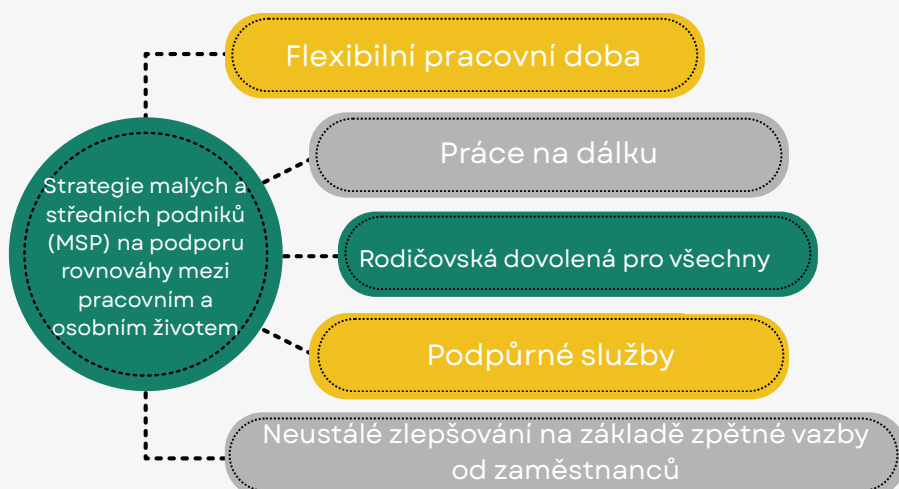


Podniky

- Vyšší produktivita
- Nižší absence
- Lepší udržení zaměstnanců



Jak malé změny mohou přinést velký rozdíl



Celkový obraz



Jak je vše propojeno



Výzva k akci



- Rovnoměrná péče zlepšuje životy i pracoviště.
- Malé politiky na pracovišti vedou k velkému společenskému dopadu.
- Sdílení péče je odpovědností všech.



„Když je péče sdílená, všem se daří.“