



ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ

Άνιση Φροντίδα & Οι Επιπτώσεις της



Το χάσμα μεταξύ των φύλων στη φροντίδα δημιουργεί άγχος και επαγγελματική εξουθένωση



Βασικά σημεία:

- Άνιση κατανομή της απλήρωτης φροντίδας → υψηλότερο συναισθηματικό φορτίο στις γυναίκες.
- Το άγχος και η κόπωση μειώνουν την ψυχική υγεία και τη συνολική ευεξία.
- Συνέπειες στον χώρο εργασίας: χαμηλότερη παραγωγικότητα, υψηλότερη απουσία εργαζομένων, κακή διατήρηση προσωπικού



Γιατί η ίση φροντίδα έχει σημασία



Οφέλη από την ισοτιμή κατανομή της φροντίδας

Οικογένειες

- Καλύτερη ψυχική και σωματική υγεία
- Ισχυρότερες σχέσεις
- Κοινές ευθύνες



Επιχειρήσεις

- Υψηλότερη παραγωγικότητα
- Χαμηλότερη απουσία εργαζομένων
- Καλύτερη διατήρηση προσωπικού



Πώς οι μικρές αλλαγές μπορούν να κάνουν μεγάλη διαφορά



Η Μεγάλη Εικόνα



Πώς όλα συνδέονται



Κάλεσμα για δράση



- Η ίση φροντίδα βελτιώνει τις ζωές και τους χώρους εργασίας.
- Οι μικρές πολιτικές στον χώρο εργασίας οδηγούν σε μεγάλο κοινωνικό αντίκτυπο.
- Η κοινή χρήση της φροντίδας είναι ευθύνη όλων.



«Όταν η φροντίδα μοιράζεται, όλοι ευημερούν.»