

CÚRAM

Closing the Gender Care Gap in Europe's Workplaces

CAPACITAR PARA
COMPREENDER E
UTILIZAR OS SEUS
DIREITOS NO
LOCAL DE
TRABALHO

DIREITOS, POLÍTICAS E APOIO NO LOCAL DE TRABALHO

Sessão de introdução



Os participantes obtêm uma visão clara dos principais direitos no local de trabalho, incluindo licença parental, licença de cuidadores e o direito a regimes de trabalho flexíveis.



Os colaboradores compreendem a razão de existência destes direitos, a forma como apoiam a conciliação entre vida profissional e pessoal e as políticas formais e o apoio informal podem ajudar a gerir necessidades de prestação de cuidados.



Compreender os seus direitos



Os participantes identificam as opções específicas de licença e de flexibilidade disponíveis e adquirem uma melhor compreensão dos critérios de elegibilidade e dos procedimentos.



Os colaboradores reconhecem quando reúnem as condições para beneficiar dos direitos, como apresentar pedidos formais e encontrar informação fiável na sua organização.



Apoio formal versus informal



Os participantes exploram as diferenças entre o apoio baseado em políticas e o apoio informal prestado pela gestão, compreendendo de que forma cada um afeta a equidade e o acesso.



Os colaboradores aprendem a avaliar qual a opção de apoio mais adequada à sua situação, a compreender os riscos de depender apenas de apoio informal e a reconhecer o valor das políticas escritas.



Aplicar os direitos na prática



Os participantes aplicam, através de um cenário real, os conhecimentos sobre direitos e as opções de apoio para escolher soluções adequadas a desafios relacionados com a prestação de cuidados.



Os colaboradores reforçam a sua confiança na utilização dos seus direitos, na solicitação de apoio e na condução de conversas com a gestão sobre necessidades relacionadas com a prestação de cuidados.

