

DIREITOS, POLÍTICAS E APOIO NO LOCAL DE TRABALHO



CONHECER OS SEUS DIREITOS NO TRABALHO: PORQUE É IMPORTANTE

Direitos no trabalho



Local de trabalho inclusivo



Colaboradores confiantes

EXPERIMENTE HOJE

Ajustar horários em períodos de maior exigência escolar ou familiar



Utilizar licença de cuidador para necessidades familiares ou médicas urgentes



CÚRAM

SABIA QUE?

Direitos sólidos de parentalidade e de cuidadores ajudam a conciliar trabalho e cuidados, mas apenas quando as organizações apoiam a sua utilização.

DICAS RÁPIDAS



- Conhecer as licenças parentais, de cuidadores e os direitos a trabalho flexível
- Rever políticas internas quanto a equidade e inclusão
- Incentivar conversas abertas sobre necessidades de cuidados
- Ajustar horários em períodos de maior exigência escolar ou familiar
- Utilizar licença de cuidador para necessidades familiares ou médicas urgentes
- Apoiar colegas que recorrem aos seus direitos
- Promover responsabilidade partilhada nas equipas

CAPACITAR COLABORADORES PARA COMPREENDER E UTILIZAR OS SEUS DIREITOS NO TRABALHO.