

# PARTILHAR CUIDADOS, PARTILHAR OPORTUNIDADES



## DESIGUALDADE NOS CUIDADOS LIMITA OPORTUNIDADES

 **Desafio:**



Desigualdade

 **Solução:**



Cuidados partilhados

## EXPERIMENTE HOJE



Utilizar trabalho flexível ou licença partilhada para distribuir cuidados de forma mais equitativa

# CÚRAM

**SABIA QUE?**

Organizações que apoiam a partilha de cuidados registam maior inclusão, retenção e equidade na liderança.

## DICAS RÁPIDAS

- Promover licenças iguais para todos os géneros
- Utilizar linguagem neutra em políticas de RH
- Normalizar trabalho flexível para cuidadores a todos os níveis
- Incentivar a participação ativa dos homens nos cuidados
- Rever políticas para enviesamentos de género ocultos
- Liderar pelo exemplo, gestores moldam normas de cuidado
- Apoiar conversas abertas sobre equilíbrio entre trabalho e cuidados

**O EQUILÍBRIO NOS CUIDADOS PROMOVE IGUALDADE. QUANDO BARREIRAS CULTURAIS E ORGANIZACIONAIS DIMINUEM, A RESPONSABILIDADE PARTILHADA CRIA NOVAS OPORTUNIDADES PARA PESSOAS E ORGANIZAÇÕES. A LIDERANÇA INCLUSIVA COMEÇA NO APOIO AOS CUIDADOS.**

