

CÚRAM

Closing the Gender Care Gap in Europe's Workplaces



CONCILIAÇÃO ENTRE A VIDA PROFISSIONAL E A VIDA FAMILIAR E BEM-ESTAR

Prestação de cuidados desigual e o seu impacte



A disparidade de género na prestação de cuidados gera *stress* e *burnout*



Pontos-chave:

- Evidenciar a distribuição desigual de cuidados não remunerados → aumentar a carga emocional sobre as mulheres
- Reconhecer o *stress* e a fadiga → reduzir a saúde mental e o bem-estar geral
- Identificar consequências no local de trabalho → diminuir a produtividade, aumentar o absentismo, reduzir a retenção



Porque é a igualdade nos cuidados importante



Benefícios de partilhar os cuidados de forma equitativa

Famílias

- Melhorar a saúde mental e física
- Fortalecer as relações
- Partilhar responsabilidades

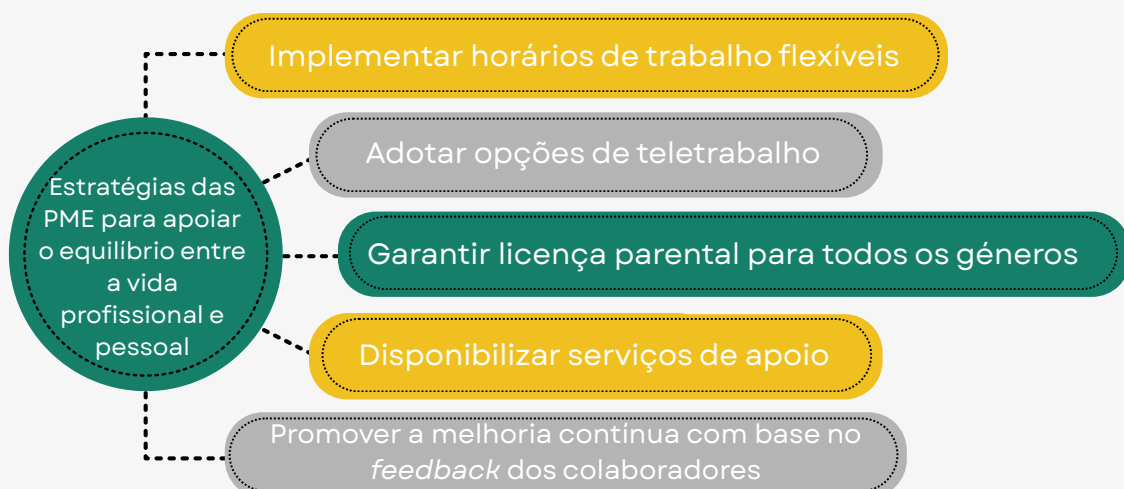


Empresas

- Aumentar a produtividade
- Reduzir o absentismo
- Melhorar a retenção de colaboradores



Como pequenas mudanças podem fazer diferença



Panorama geral



Como tudo se interliga



Apelo à ação



- Promover a prestação de cuidados equitativa para melhorar vidas pessoais e locais de trabalho
- Implementar políticas organizacionais para gerar um grande impacte social
- Assumir a partilha de cuidados como responsabilidade de todos



"QUANDO OS CUIDADOS SÃO PARTILHADOS, TODOS PROSPERAM."