

## Как да се намали половото неравенство в полагането на здравни грижи в Европа

### БАЛАНС МЕЖДУ РАБОТА И ЛИЧЕН ЖИВОТ: СИЛАТА НА РАВНОПОСТАВЕНОТО УЧАСТИЕ В ПОЛАГАНЕТО ГРИЖИ

#### Неравното разпределение на грижите и неговото въздействие



Разликата между половете в полагането на грижи създава стрес и прегаряне

#### Основни точки



- Неравномерното разпределение на неплатения труд за полагане на грижи → по-високо емоционално натоварване за жените.
- Стресът и умората намаляват психичното здраве и общото благополучие.
- Последствия на работното място: по-ниска продуктивност, повече отсъствия и по-слабо задържане на служители.



#### Защо равнопоставените грижи са важни



Предимства:

##### Семейства

- По-добро ментално и психично здраве
- По-силни взаимоотношения
- Споделени задължения



##### Бизнеси

- По-висока продуктивност
- По-малко отсъствия
- По-добро задържане на служители



#### Как малките промени могат да доведат до голяма разлика



#### Голямата картина



Как се връзва всичко



#### Призив за действие



- Равнопоставеността в полагането на грижи подобрява живота и работната среда.
- Малките промени в политиките на работното място водят до голямо социално въздействие.
- Споделянето на грижите е отговорност на всеки.



„КОГАТО ГРИЖАТА Е СПОДЕЛЕНА, ВСИЧКИ ПРОСПЕРИРАТ.“