



# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ



## CÚRAM

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ 3 - ΜΑΪΟΣ 2026

ΓΕΦΥΡΩΣΗ ΤΟΥ ΧΑΣΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑΞΥ  
ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΟΥΣ  
ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ



### 1. ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ CÚRAM;

Το CÚRAM είναι ένα ευρωπαϊκό έργο που αντιμετωπίζει το χάσμα μεταξύ των φύλων στην φροντίδα, προωθώντας πολιτικές ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής χωρίς αποκλεισμούς για τους εργαζόμενους γονείς, τους φροντιστές και τους εργοδότες. Μέσω έρευνας, εκπαίδευσης και εκστρατειών ευαισθητοποίησης, στοχεύουμε στην ενδυνάμωση των επαγγελματιών ανθρώπινου δυναμικού, των ΜΜΕ και των υπευθύνων χάραξης πολιτικής ώστε να υποστηρίξουν μοντέλα διπλής σταδιοδρομίας και διπλής φροντίδας στον χώρο εργασίας.

**Γίνετε μια εταιρεία φιλική προς την οικογένεια και κερδίστε την αναγνώριση CÚRAM!**

Οι συμμετέχουσες εταιρείες θα λάβουν επίσημο πιστοποιητικό από την κοινοπραξία CÚRAM, το οποίο θα αναγνωρίζει τη συμμετοχή και τη δέσμευσή τους σε πρακτικές ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής χωρίς αποκλεισμούς!!!

Ακολουθήστε μας στην ιστοσελίδα CÚRAM  
[Facebook](#), [Instagram](#) και [LinkedIn](#)



Financed by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. Project Number: 101016444



### 2. ΤΙ ΕΧΟΥΜΕ ΚΑΝΕΙ ΜΕΧΡΙ ΣΤΙΓΜΗΣ;

Η κοινοπραξία CÚRAM έφτασε σε ένα σημαντικό ορόσημο με την ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού υλικού του έργου, το οποίο έχει σχεδιαστεί για να υποστηρίξει χώρους εργασίας με μεγαλύτερη συμπερίληψη και ευαισθησία στη φροντίδα.

Τα υλικά δοκιμάστηκαν με επιτυχία κατά τη διάρκεια της Εκπαίδευσης στην Οστράβα της Τσεχικής Δημοκρατίας τον Απρίλιο, επιβεβαιώνοντας την πρακτική τους αξία για τις ΜΜΕ, τους επαγγελματίες ανθρώπινου δυναμικού και τους οργανισμούς που προωθούν χώρους εργασίας φιλικούς προς την οικογένεια.

### 3. ΤΙ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ;

🎯 Οι επερχόμενες δραστηριότητες περιλαμβάνουν:

- Έναρξη των εθνικών πιλοτικών εκπαιδεύσεων
- Υπογραφή Μνημονίων Συνεργασίας με τις συμμετέχουσες εταιρείες
- Δοκιμή εργαλείων CÚRAM σε πραγματικό περιβάλλον εργασίας
- Αναγνώριση εταιρειών φιλικών προς την οικογένεια